****

**Brevet Fédéral « Initiateur Triathlon » : BF5**

**Année 2018 - 2019**

**Dossier d’inscription**

**Cadre d’intervention du titulaire BF5 :**

Facilite l’accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.

Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.

Assiste le BF4 dans l’animation du projet du club.

**Pré Requis à l’entrée en formation :**

Etre licencié(e) à la F.F.TRI.

Etre titulaire du code de la route

**Equivalences – allègements BF5 :**

*Allègement de formation pour :*

Titulaires d’une licence STAPS entrainement

Titulaires d’un diplôme d’Etat : natation – cyclisme – athlétisme

Les titulaires de ces diplômes n’auront à suivre que les items de formation portant sur les chapitres 1 et 2.

Quel que soit l’allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l’examen et justifier d’une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (Clubs, comités départementaux ou ligues régionales).

Modalités d’examen du diplôme BF5 :

- Epreuve 1 : Rédaction d’un rapport de stage

- Epreuve 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques

Critères de validation BF5 :

- Avoir la moyenne sur les 2 épreuves

**Journée 1**

* La formation fédérale
* Le rôle et les missions de l’initiateur
* Le club et son Environnement
* L’histoire du Triathlon

**Journée 2**

* Le Triathlon c’est quoi ?
  + Une diversité de lieux de pratiques
  + Des disciplines avec leurs spécificités : règles du jeu
  + Le matériel

**Journée 3**

* Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon
  + Introduction aux notions anatomiques et physiologiques
* Hygiène et enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon
  + La prévention des risques liés à la pratique du triathlon.

**Journée 4**

* Accompagnement du pratiquant
  + Les grands principes de la séance.
  + La gestion d’un groupe.

**FICHE D’INSCRIPTION**

**FORMATION BF5 2018/2019**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :  VILLE :

Mail :

Téléphone :

DATE DE NAISSANCE : LIEU:  Dpt

PROFESSION ou ACTIVITE :

EMPLOYEUR :

Numéro de Permis de conduire

Club :

Numéro de licence :

Ligue :

Expériences et/ou pratique en triathlon.

**PIECES à FOURNIR : Joindre les photocopies des originaux**

**Dossier d’inscription renseigné et signé**

* Permis de conduire ou attestation réussite code de la route
* Règlement : Coûts de formation
* PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions), au plus tard a transmettre avant la date d’examen

Fait à :

Nom

Prénom

Signature

**Formation Cdep 91**

**Lieu** : Maison Départementale des Comité Sportifs

Comité Départemental de Triathlon de l’Essonne

62 bis Boulevard Charles de Gaulle 91450 Mennecy

**Date :**

Samedi 19 et dimanche 20 janvier 2019

Samedi 26 et dimanche 27 janvier 2019

**TARIFS :**

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

- 220 € pour les licenciés en IDF

(Prise en charge partielle moyennant l’obtention de la formation et d une journée d’aide au comité pour les essonniens)

**Inscription et renseignements :** [bernardgeffroy@bbox.fr](mailto:bernardgeffroy@bbox.fr)